

مشكلة	إلى من أذهب	أين هم؟
سلامتك الشخصية	الشرطة	في حالات الطوارئ اتصل على 000 مسؤولو الاتصال المجتمعي متعدد الثقافات (MCLO) في مراكز الشرطة المحلية
أنت متأثر بالعنف الجنسي	خدمات دعم العنف الجنسي والعنف المنزلي	حكومة نيو ساوث ويلز، المجتمعات والعدالة معلومات للقادة الدينيين والمجتمعيين المستجيبين للعنف المنزلي والأسري dcj.nsw.gov.au/service-providers/supporting-family-domestic-sexual-violence-services/dfs-v-tools-and-resources/information-for-religious-and-community-leaders نقطة فاصلة للعنف المنزلي الهاتف: ١٨٠٠ ٣٨٥ ٥٧٨ خط المساعدة للعنف الجنسي في نيو ساوث ويلز ١٨٠٠ ٤٢٤ ٠١٧ خط الحياة ١٣ ١١ ١٤
ليس لديك مكان للعيش فيه	مساكن الطوارئ إدارة الإسكان ملاجئ	سكن لينك تو هوم في نيو ساوث ويلز للأزمات الهاتف: ١٨٠٠ ١٥٢ ١٥٢ اسك إيزي askizzy.org.au سانت فنسنت دي بول خدمات التشرد والإسكان الهاتف: ١٣ ١٨ ١٢ مركز موارد المهاجرين المجتمعي الهاتف: ٩٦٨٧ ٩٩٠١ (٠٢) cmrc.com.au

مشكلة	إلى من أذهب	أين هم؟
ليس لديك مال أو طعام	إغاثة طارئة طرود غذائية برامج قروض بدون فوائد (NILS) مستشار مالي	سالفيشن أرمي أستراليا: الهاتف: ٧٩٨٨ ٨٧٧٥ (٠٢) دعم وخدمات التشرّد salvationarmy.org.au/need-help/homelessness-support-services موقع Moneysmart من الحكومة الأسترالية لمساعدتك في اتخاذ القرارات المالية moneysmart.gov.au المساعدة المالية: salvationarmy.org.au/need-help/financial-assistance دعم عام: يشمل وجبات مجانية، وطرودًا غذائية، ورعاية صحية billcrews.org برنامج القروض بدون فوائد : (NILS) service.nsw.gov.au/transaction/find-a-no-interest-loans-scheme-nils-provider بنك الطعام الأسترالي (فود بانك أستراليا) الهاتف: ٣٠٩٩ ٩٧٥٦ ٠٢ foodbank.org.au/?state=nsw-act خط المساعدة الوطني للديون الهاتف: ١٨٠٠ ٠٧ ٠٧ ndh.org.au سانت فنسنت دي بول الطعام والضروريات اليومية، NILS، مراكز دعم الأزمات في فينيز، شاحنات فينيز الهاتف: ١٣ ١٨ ١٢ vinnies.org.au/nsw/find-help

مشكلة	إلى من أذهب	أين هم؟
أحتاج إلى المساعدة في كوابيسي ونوبات الغضب التي تصيبني	المستشار	خدمات الضحايا الهاتف: ١٨٠٠ ٦٣٣ ٠٦٣ خدمة الترجمة التحريرية والشفوية: ١٣ ١٤ ٥٠ victimsservices.justice.nsw.gov.au سامسن الهاتف: ١٨٠٠ ٤٧٢ ٦٧٦ أو ٨٣٥٥ ٨٣٥٥ (٠٢) samsn.org.au فول ستوب أستراليا الهاتف: ١٨٠٠ ٣٨٥ ٥٧٨ fullstop.org.au 1800 ريسبيكت الهاتف: ١٨٠٠ ٧٣٧ ٧٣٢ 1800respect.org.au بيوند بلو الهاتف: ١٣٠٠ ٢٢٤ ٦٣٦ beyondblue.org.au خط الحياة الهاتف: ١٣ ١١ ١٤ lifeline.org.au
أحتاج إلى مساعدة بشأن شربي/استخدامي للمخدرات	مدمنو المخدرات المجهولون في أستراليا (NA) مدمنو الكحول المجهولون في أستراليا (AAA)	مدمنو المخدرات المجهولون في أستراليا (NA) الهاتف: ١٣٠٠ ٦٥٢ ٨٢٠ na.org.au/multi مدمنو الكحول المجهولون في أستراليا (AAA) الهاتف: ١٣٠٠ ٢٢٢ ٢٢٢ aa.org.au

مشكلة	إلى من أذهب	أين هم؟
من يمكنني أن أخبر؟	منظمات الدعم	سامسن الهاتف: ٣٧١١ ٨٣٥٥ (٠٢) أو ٦٧٦ ٤٧٢ ١٨٠٠ samsn.org.au خط الحياة الهاتف: ١٣ ١١ ١٤ lifeline.org.au 1800 ريسبيكت الهاتف: ٧٣٢ ٧٣٧ ١٨٠٠ 1800respect.org.au فول ستوب أستراليا الهاتف: ٥٧٨ ٣٨٥ ١٨٠٠ fullstop.org.au مينز لاين الهاتف: ٩٧٨ ٧٨٩ ١٣٠٠ mensline.org.au

