

فهم آثار الاعتداء الجنسي على الأطفال

- خصص وقتًا لدراسة وفهم الآثار المترتبة على الاعتداء الجنسي على الأطفال، فهذا سيساعدك على فهم ما يحدث لأحبائك.
- بتقديمك الدعم لأحبائك، ستتعلم منهم الكثير عن مدى قوتهم - وكيف تعاملوا مع تقلبات الحياة.

فيما يلي بعض النقاط التي قد تساعدك كداعم لشخص تعرض لاعتداء جنسي في طفولته.

افهم دورك كداعم

- غالبًا ما يكون من السهل أن تصبح "مُساعدًا" عندما تهتم بشخص تحبه.
- مهمتك ببساطة هي "التواجد بجانبه".

الاعتناء بنفسك

- تُبنى العلاقات على الثقة والاحترام والرعاية المتبادلة. هذه هي القيم نفسها التي تُساعد على التعافي من الاعتداء الجنسي على الأطفال.
- كن على دراية باحتياجاتك الخاصة، وتأكد من إيجاد طرق لتلبية هذه الاحتياجات.
- قد تشعر بضغط من الآخرين لتحمل مسؤولية سلامة من تحب. هذه ليست مسؤوليتك - يمكنك أن تكون بجانبه، لكنك لست مسؤولاً عنه.

