

SAMSN là ai?

SAMSN (Mạng lưới hỗ trợ nạn nhân nam đồng cảnh ngộ) là một tổ chức từ thiện được thành lập bởi những nam giới từng là nạn nhân bị lạm dụng tình dục trẻ em, nhằm hỗ trợ những người đồng cảnh ngộ và những người đang hỗ trợ họ.

Kể từ năm 2011, SAMSN đã cung cấp nhiều dịch vụ cho những nạn nhân nam của nạn lạm dụng tình dục trẻ em, gia đình và bạn bè của họ.

Tất cả các dịch vụ đều miễn phí và bảo mật, dành cho người đang sống tại NSW hoặc những nạn nhân nam từng bị lạm dụng tại NSW dù hiện đang sống ở nơi khác.

Các dịch vụ bao gồm:

Đường dây điện thoại hỗ trợ người đồng cảnh (Peer Support Phone Line)*

Đây không phải là đường dây nóng khẩn cấp, nhưng tạo cơ hội cho nam giới được trò chuyện với người đàn ông khác đồng cảnh - cũng từng là nạn nhân của nạn lạm dụng tình dục trẻ em. Vào mỗi tối Thứ Ba và Thứ Năm

Hỗ trợ theo kế hoạch (Planned Support)*

Hỗ trợ thực tế một kèm một, ví dụ như hỗ trợ nhà ở xã hội hoặc dịch vụ Centrelink. Thời gian: từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều.

Chương trình hỗ trợ 8 tuần theo nhóm và các buổi gặp mặt trực tuyến hàng tháng

Nhóm hỗ trợ người đồng cảnh do nhân viên xã hội hoặc nhà tâm lý học hướng dẫn. Thời gian: các nhóm và buổi họp được tổ chức vào buổi tối.

Tư vấn cá nhân (Counselling)*

Tư vấn riêng và bảo mật dành cho nạn nhân nam của nạn lạm dụng tình dục trẻ em hoặc gia đình hoặc bạn bè của họ. Thời gian: từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều.

*Có sẵn thông dịch viên để hỗ trợ cho các dịch vụ này.

Liên hệ với SAMSN

Giờ làm việc: Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9 giờ sáng – 5 giờ chiều

Điện thoại: 02 8355 3711

Gọi miễn phí: 1800 472 676

Email: support@samsn.org.au

Địa chỉ: Tầng trệt

8 – 10 Palmer Street

Parramatta NSW 2150

(Có lối đi riêng cho người dùng xe lăn)

TTY: (dịch vụ tiếp cận điện thoại cho người khiếm thính):

Đang ở nước Úc: 131 450

Ở ngoài nước Úc: +613 9268 8332

Chia sẻ tài liệu thông tin

SAMSN hiện đã được tài trợ để dịch một số tài liệu trên trang [Web](#) sang ba ngôn ngữ (tiếng Việt, tiếng Ả Rập và tiếng Dari)

Các tài liệu này bao gồm:

Tờ thông tin giới thiệu

- SAMSN – Chúng tôi ở đây để giúp đỡ

Dành cho nạn nhân nam của nạn lạm dụng tình dục trẻ em

- Tôi đang cố gắng nghĩ xem có nên kể cho ai đó biết chuyện đã xảy ra với tôi hoặc con tôi hay không
- Những hình thức giúp đỡ hiện có
- Thổ lộ: Quyết định nói về những gì đã xảy ra
- Cách đối mặt với sự tức giận
- Cách đối mặt với những cơn ác mộng

Dành cho người đang hỗ trợ các nạn nhân nam

- Bí quyết giao tiếp
- Khi người khác thổ lộ: bạn có thể hỗ trợ thế nào?
- Khi người khác thổ lộ: thông tin dành cho người bạn đời/người đồng hành
- Hỗ trợ chính mình

Sức khỏe tinh thần

- Sống đúng với giá trị bản thân
- Tầm quan trọng của việc giữ gìn sức khỏe
- Quản lý cảm xúc
- Kết nối và học hỏi

Bạn có thể truy cập trực tiếp các tài liệu này từ trang chủ của SAMSN bằng cách bấm vào nút chọn ngôn ngữ bạn muốn

