

گروه های حمایتی هشت هفته ای و جلسات آنلاین ماهانه که بصورت غیر حضوری برگزار می شوند

گروه های حمایتی همتا به همکاری مدد کاران اجتماعی یا روانشناسان، این گروه ها و جلسات شب ها برگزار می شوند.

مشاوره*

مشاوره محرمانه و خصوصی برای مردان قربانی کودک آزاری جنسی یا خانواده ها یا دوستان آنها در دسترس است. مشاوره از دوشنبه تا جمعه از ساعت ۹ صبح تا ۵ بعد از ظهر ارئه می شود.

*مترجمان برای کمک به این خدمات در دسترس هستند

با SAMSN به تماس شوید

SAMSN از دوشنبه تا جمعه از ساعت ۹ صبح تا ۵ بعد از ظهر باز است.

Phone: 02 8355 3711

Free Call: 1800 472 676

Email: support@samsn.org.au

Address: Ground Floor

8 – 10 Palmer Street

Parramatta NSW 2150

قابل دسترسی با و لچر

(Within Australia) TTY: 131 450

(Within Australia) +61 3 9268 8332

سام اس ان کیست؟ (شبکه حمایت بازماندگان و دوستان)

SAMSN یک موسسه خیریه است که توسط بازماندگان مرد آزار و اذیت جنسی در دوران کودکی، برای باز ماندگان مرد و حامیان آنها تاسیس شده است.

از سال ۲۰۱۱ SAMSN به مردان بازمانده از آزار و اذیت جنسی در دوران کودکی، خانواده ها و دوستان شان کمک ارئه میدهد.

همه این خدمات رایگان و محرمانه هستند و برای افرادی که در ایالت نیو ساوت ولز زندگی می کنند با مردانی که در خارج از نیو ساوت ولز زندگی می کنند اما در نیو ساوت ولز مورد آزار و اذیت جنسی قرار گرفته اند، در دسترس است.

این خدمات عبارت اند از:

خط تلفن پشتیبانی همتا*

این خط تلفن اضطراری نیست، اما به یک مرد این فرصت را میدهد تا با یک مرد دیگر که از کودک آزاری جنسی جان سالم به در برده است صحبت کند. این تماس ها شب های سه شنبه و پنجشنبه در دسترس هستند.

پشتیبانی برنامه ریزی شده*

این پشتیبانی عملی و انفرادی است، مثلا در زمینه مسکن یا سنترلینک. این پشتیبانی از دوشنبه تا جمعه از ساعت ۹ صبح تا ۵ بعد از ظهر در دسترس است.

اشتراک گذاری منابع

شما می توانید مستقیماً از صفحه اصلی SAMSN's و با کلیک بر روی دکمه مربوط به زبان مورد نظر خود، به این منابع دسترسی پیدا کنید.

SAMSN بودجه ای برای ترجمه برخی از منابع موجود در وب سایت خود به سه زبان (عربی، ویتنامی و دری) دریافت کرده است.

این منابع عبارت اند از:

برگه اطلاعات مقدماتی

• SAMSN - ما اینجا هستیم تا کمک کنیم

بازماندگان آزار و اذیت جنسی در دوران کودکی

- دارم فکر می کنم که آیا باید اتفاقی که برایم خودم یا فرزندم افتاده را به کسی بگویم یا نه.
- چه کمکی در دسترس است؟
- افشاگری: تصمیم گیری برای صحبت در مورد آنچه اتفاق افتاده است.
- برخورد با خشم.
- حمایت از خودتان.

حامیان بازماندگان

- نکات ارتباطی.
- افشاگری: چگونه می توانید کمک کنید؟
- افشاگری: اطلاعات برای همسران.
- حمایت از خود.

سلامتی

- زندگی بر اساس ارزش های تان.
- اهمیت سالم ماندن.
- مدیریت احساسات.
- ارتباط برقرار کردن و یاد گیری.

