

مجموعات دعم لمدة ثمانية أسابيع واجتماعات شهرية عبر الإنترنت.

مجموعات دعم الأقران بقيادة أخصائيين اجتماعيين
أو أخصائيين نفسيين. تُعقد هذه المجموعات
والاجتماعات مساءً.

الاستشارات*

تتوفر استشارات فردية وسرية للناجين الذكور من
الاعتداء الجنسي في مرحلة الطفولة ولعائلاتهم
ولأصدقائهم. الاستشارات متاحة من الاثنين إلى
الجمعة من الساعة ٩ صباحًا حتى ٥ مساءً.
*يتوفر مترجمون فوريون للمساعدة في هذه
الخدمات.

للتواصل مع شبكة سامس

شبكة سامسن مفتوحة من الاثنين إلى الجمعة من
الساعة ٩ صباحًا حتى ٥ مساءً

الهاتف: ٣٧١١ ٨٣٥٥ ٠٢

مكالمة مجانية: ٦٧٦ ٤٧٢ ١٨٠٠

البريد الإلكتروني: support@samsn.org.au

العنوان: الطابق الأرضي

٨ - ١٠ Palmer Street

٢١٥٠ Parramatta NSW

سهل الوصول لمستخدمي الكراسي المتحركة

٤٥٠ ١٣١ TTY: (داخل أستراليا)

٨٣٣٢ ٩٢٦٨ ٣ ٦١ + (خارج أستراليا)

من هي شبكة دعم الناجين والأصدقاء (SAMSN) ؟

SAMSN هي مؤسسة خيرية أسسها ناجون من
الاعتداء الجنسي على الأطفال، لخدمة الناجين
الذكور وداعميهم.

منذ عام ٢٠١١، تقدم SAMSN خدماتها للناجين
الذكور من الاعتداء الجنسي على الأطفال وعائلاتهم
وأصدقائهم.

جميع هذه الخدمات مجانية وسرية، ومتاحة
للأشخاص المقيمين في نيو ساوث ويلز، وللرجال
المقيمين خارجها الذين تعرضوا للاعتداء الجنسي.
تشمل هذه الخدمات:

خط دعم الأقران*

هذا ليس خطأ هاتفيا للأزمات، بل إنه يتيح للرجل
فرصة التحدث مع رجل آخر ناجٍ من الاعتداء
الجنسي في مرحلة الطفولة. تتوفر هذه المكالمات
الهاتفية مساء الثلاثاء والخميس.

الدعم المخطط*

يتوفر هذا الدعم من الاثنين إلى الجمعة من الساعة
٩ صباحًا حتى ٥ مساءً. هو دعم عملي منفرد.
على سبيل المثال، فيما يتعلق بخدمات السكن
والسنترلينك.

مشاركة الموارد

يمكنك الوصول مباشرةً إلى هذه
الموارد من الصفحة الرئيسية
لشبكة **SAMSN** وذلك بالضغط
على زر اللغة التي ترغب بها.

حصلت شبكة SAMSN على تمويل لترجمة بعض
الموارد على موقعها الإلكتروني إلى ثلاث لغات
(العربية والفيتنامية والدارية).

هذه الموارد هي:

ورقة حقائق تمهيدية

- شبكة SAMSN - نحن هنا للمساعدة

الناجون من الاعتداء الجنسي على الأطفال

- أحاول تحديد ما إذا كان عليّ إخبار شخص ما
بما حدث لي أو لطفلي.
- ما هي المساعدة المتاحة؟
- الإفصاح: اتخاذ قرار بالتحدث عما حدث.
- التعامل مع الغضب.
- التعامل مع الكوابيس (الأحلام المزعجة).

داعمو الناجين

- نصائح للتواصل.
- الإفصاح: كيف يمكنك المساعدة؟
- الإفصاح: معلومات للشركاء.
- ادعم نفسك.

الرفاهية

- العيش وفقًا لقيمك.
- أهمية الحفاظ على الصحة.
- إدارة المشاعر.
- التواصل والتعلم.

